

Schweizer Magazin für
Freizeit und Wohlbefinden
fensterplatz-online.ch
Nr. 3/2022

Promotionsbeilage
zur Schweizer Familie

fensterplatz



WINTERLAKEN
Einzigartige Wintererlebnisse
zwischen Bergen und Seen



INTERLAKEN

WUNDERVOLLE WINTER-ERLEBNISSE RUND UM

Winterlaken

DIE FERIEENREGION INTERLAKEN IST DER PERFEKTE AUSGANGSPUNKT FÜR WINTERAKTIVITÄTEN UND SPASSIGE WINTERERLEBNISSE FÜR DIE FAMILIE. DURCH DIE JUNGFRAU SKI REGION IST AUCH EIN EXKLUSIVES SKIGEBIET MIT EINZIGARTIGEN PISTEN IN UNMITTELBARER NÄHE.

Die kühle Winterluft wirkt erfrischend. Schon nach der ersten Kurve stäubt der Pulverschnee unter deinen Kufen in alle Richtungen. Herrlich prickelt das Gemisch aus Sonne, glitzernden Schneekristallen und Fahrtwind auf der Haut. Und immer wieder taucht das atemberaubende Bergpanorama mit seinen weissen Berggipfeln vor dir auf. Schlitteln bedeutet, mit Tempo und Spass durch das idyllische Winterwunder-

land von Interlaken, Äxgüsi, «Winterlaken», zu fahren. Hier warten über 70 Kilometer hervorragend präparierte Schlittelwege auf Gross und Klein. Als ein Höhepunkt gilt eine Schlittenfahrt bei Nacht – im Mondschein und im Licht der Sterne. Warum nicht den Schlittelplausch mit einem leckeren Fondue verbinden? Das Angebot «Sternenschlitteln» auf dem Niederhorn verspricht genau das.

Die Ferienregion Interlaken ist der perfekte Ausgangspunkt für Winteraktivitäten und spassige Wintererlebnisse für die Familie.

Über glitzernde Seen gleiten

Eine Schifffahrt auf dem See ist auch im Winter ein besonderes Erlebnis. Im Winter verkehrt auf dem Thunersee täglich ein Schiff zwischen Thun und Interlaken West. Was für ein Erlebnis! In der wohlthuenden Stille auf dem Wasser kannst du wunderbar abschalten, währenddem das Schiff an malerischen Fischerdörfern und geschichtsträchtigen Schlössern vorbeifährt. Im geheizten Innenbereich des Schiffs warten zahlreiche Fensterplätze auf die Passagiere. Die Bordküche kümmert sich um das leibliche Wohl. Auch während der kalten Jahreszeit stehen genussvolle Spezialfahrten zum Beispiel mit Brunch oder Fondue auf dem Programm.

Längst nicht nur ein Sommervergnügen ist die Kajakfahrt auf dem Brienersee. Im Winter ist der Brienersee besonders mystisch. Gleite mit dem Kajak über das glasklare Wasser und atme die frische Winterluft ein. Begeistert wirst du das umliegende und verschneite Bergpanorama. Durch die Trockenanzüge, das Paddeln und die strahlende Sonne hast du während der gesamten Tour schön warm.

Märchenhafte Weihnachtsmärkte

Auch für das Rahmenprogramm am Abend ist gesorgt. Kulturelle Angebote oder musikalische Events bieten Unterhaltung. Kreative Kulinarik-Angebote sorgen für Gaumenfreuden und die schön dekorierten Strassen in Interlaken laden zum Bummeln ein. Rund um den Thuner- und Brienersee gibt es wunderschöne Weihnachtsmärkte zu entdecken. Die märchenhaften Marktstände sind ein Erlebnis für Gross und Klein. Bereits von weitem sind die romantisch beleuchteten Holzhaus-



Rund um den Thuner- und Brienersee gibt es wunderschöne Weihnachtsmärkte zu entdecken.

WINTERLAKEN CARD – DAS TICKET IN DIE WINTERERLEBNISWELT

Damit du das wunderschöne Winterlaken attraktiv erleben kannst, ist die Winterlaken Card das perfekte Angebot. Sie ist das Ticket in die Wintererlebniswelt zwischen Bergen und Seen und beinhaltet den Wintersportpass der Jungfrau Ski Region – 3 Gebiete in einem: Grindelwald-Wengen, Grindelwald-First und Mürren-Schilthorn, Anschlusssticket Jungfraujoch für CHF 49.00, Skibus Interlaken, Gästekarte Interlaken, Vergünstigungen in diversen Restaurants sowie Reduktionen auf Indoor- und Outdoor-Aktivitäten.

Erhältlich ist die Winterlaken Card ab zwei Übernachtungen in einer teilnehmenden Unterkunft in Interlaken und für mindestens zwei Tage.

Preis: CHF 40.00 pro Person pro Tag, für Kinder CHF 20.00.

www.winterlakencard.ch

ERFAHREN SIE MEHR: FENSTERPLATZ-ONLINE.CH



Selber Schokolade herstellen – im Funky Chocolate Club in Interlaken ist es möglich.



Die Region um Interlaken bietet über 70 Kilometer hervorragend präparierte Schlittelwege für Gross und Klein.



Rasante Skifahrt auf der kleinen Scheidegg.



Eine Schifffahrt auf dem See ist auch im Winter ein besonderes Erlebnis

chen oder Marktstände zu sehen. Es riecht nach Zimt, Gewürznelken und Orangen. In der Ferienregion Interlaken gibt es rund 30 lokale Weihnachtsmärkte. Den kleinsten der Region in Habkern, wo von Hand gefertigte Gestecke aus natürlichen Gegenständen angeboten werden. Ob der Erlebnis-Weihnachtsmarkt in Brienz oder der Thuner Weihnachtsmarkt – jeder bietet seinen eigenen Charme und einzigartige Einkaufsmöglichkeiten.

Advents- und Weihnachtswege

Auf verträumten Advents- und Weihnachtswegen spazierst du durch verschneite Winterlandschaften und erlebst dabei die Weihnachtsgeschichte auf eine ganz besondere Weise. Auf dem Adventsweg Höchmatt-Schwarzenegg beispielsweise wird vom 1. Dezember 2022 bis 6. Januar 2023 an zehn Stationen die Geschichte «Die Schafhirtin» erzählt. Der Weg ist beleuchtet und kostenlos zwischen 13.00 bis 22.00 Uhr zugänglich. Er ist flach und führt ein kurzes Stück durch den Wald. An bestimmten Tagen werden die Gäste sogar mit Getränken, Lebkuchen, Gebäck und einer Suppe verwöhnt. Und die Kleinen dürfen sich auf das Eselreiten freuen. Winterromantik pur verspricht auch der Laternenweg Meielisalp. Der Weg ist im Dezember von 17.00 bis 22.00 Uhr beleuchtet. Nebst dem Laternenweg erwartest dich beim Hotel Meielisalp das «Meielisalp Winterdorf» mit heimeligen Chalet-Hütten und einer stilvollen Fondue-Gondel.

Genussvolle Wintermomente

Auch Geniesser kommen in der Ferienregion Interlaken auf ihre Kosten. Im Funky Chocolate Club etwa heisst es: Schürze und Kochmütze anziehen und eine eigene Schokolade kreieren. Auch in den St. Beatus-Höhlen gibt es kulinarische Highlights. Geniesse mitten in den Höhlen ein leckeres Raclette oder lasse dir nach der Entdeckungsreise durch die zauberhafte Wasser- und Steinwelt ein Fondue servieren.

www.winterlaken.ch

Fensterplatz

DIE ERFOLGSGESCHICHTE IM LANGLAUFSPORT GEHT WEITER

OB KLASSISCH ODER SKATING – DER LANGLAUFSPORT IST IN DER SCHWEIZ BELIEBTER DENN JE. UND DAS SEIT JAHREN. ÜBER 50'000 LANGLAUFPÄSSE WURDEN LETZTEN WINTER VERKAUFT. DIE LANGLAUFGANISATIONEN INVESTIEREN KRÄFTIG IN IHRE ANLAGEN.



Loipe Langenegg mit herrlichem Weitblick.

FOTOS: LOIPEN SCHWEIZ

FABRICE MÜLLER, REDAKTOR

Der Langlaufboom hält an. Wie Mariette Brunner, Präsidentin von der Dachorganisation Loipen Schweiz informiert, standen auch im letzten Winter unzählige Personen auf den Langlaufskis. «Erstmals in der Geschichte wurden in der gesamten Schweiz über 50'000 Schweizer Langlaufpässe verkauft», freut sich die Präsidentin von Loipen Schweiz. Das ist eine Steigerung von knapp 62 Prozent seit der Saison 2019/20.

Freude an der Bewegung

Als Grund für diese grosse Nachfrage nennt sie die flächendeckende Schneedecke in der gesamten Schweiz bereits anfangs Dezember und die Freude an der Bewegung durch Herr und Frau Schweizer. Hinzu kommt: «Die beiden letzten Winter haben gezeigt, dass die Leute den Langlauf mit seinen gesundheitsfördernden Begleiterscheinungen entdeckt haben. Im Winter 2020/21 hat das Corona-Virus zusätzlich wie ein Katalysator gewirkt. Wie es im kommenden Winter aussieht, kann nicht vorausgesagt werden. Sicher ist aber, es braucht Schnee für eine erfolgreiche Saison».

Investitionen in die Langlauf-Infrastruktur

Von diesem Boom profitieren unter anderem die insgesamt 117 Loipenorganisationen in der ganzen Schweiz. Sie investieren jedes Jahr das erwirtschaftete Geld in neue Infrastruktur-Projekte wie Mietstationen, Gelände-Korrekturen und neue Fahrzeuge. Die Dachorganisation Loipen

SCHWEIZER LANGLAUFPASS PHYSISCH ODER DIGITAL

Auch dieses Jahr gibt es den beliebten Schweizer Langlaufpass, die örtlichen Saisonkarten, die Wochenkarten und die Loipentickets physisch oder digital. Über die Langlaufpass-App oder im Online-Shop der gewünschten Loipenorganisation können alle Produkte gekauft werden. Wichtig: Beim Erwerb des Langlaufpasses über die App unbedingt die gewünschte Heimloipe auswählen.

Schweiz investiert ebenfalls in die Infrastruktur seiner Mitgliederorganisationen – im Schnitt rund 50'000 Franken pro Jahr. Die Loipenorganisationen reichen Gesuche bei der Geschäftsstelle ein, welche dann geprüft und anlässlich der Delegiertenversammlung ausbezahlt werden, sofern alle geforderten Richtlinien erfüllt sind.

... zum Beispiel in Gonten oder Saas-Grund

In Gonten beispielsweise geniessen Langlauf-Fans neu die Loipe durch das sonnige Hochtal von Gonten mit Blick auf die verstreuten «Toobeschöpfe» und die sanften Hügel des Appenzellerlands. Die abwechslungsreiche, sechs Kilometer lange Rundtour am Fusse des Alpsteins verläuft mehrheitlich flach und eignet sich hervorragend für Einsteigerinnen und Einsteiger. Die neue, bestens präparierte Loipe Saastal von Saas-Grund über Saas-Balen, Saas-Almagell und zurück nach Saas-Grund führt durch verschneite Lärchenwälder entlang der vereisten Saaser Vispa mit einem einmaligen Blick auf die Berg- und Gletscherlandschaft des Saastals. Die Strecke ist 29 Kilometer lang und ist mit einer Höhendifferenz von 820 Meter konditionell und technisch anspruchsvoll.

Und es gäbe noch viele schöne und abwechslungsreiche Loipen – die mit viel Herzblut und Engagement präpariert werden – aufzuzählen. Alle Loipen in der Übersicht sind aufgeführt unter www.langlauf.ch/gebiete. Dort findet der Langläufer auch fast bei allen Gebieten eine Webcam, welche die aktuelle Schnee- und Wettersituation live zeigt. www.langlauf.ch



Sonnenuntergangsstimmung auf der Loipe Kalthof-Willberg.



Tief verschneite Loipe bei Kandersteg.



Aussenansicht Frutigen.



DIE OASE IM BERNER OBERLAND

DAS TROPENHAUS FRUTIGEN IST EIN ATTRAKTIVES AUSFLUGSZIEL, DAS ERHOLUNG, WISSENSVERMITTLUNG UND GENUSS AUF TRANSPARENTE ART UND WEISE ERLEBBAR MACHT.

Erneuerbare Energie, Fischzucht, Kaviarproduktion und ein Tropengarten sind Themen, die in der Erlebniswelt des Tropenhauses vereint sind. Die schweizweit einzige Ausstellung über Stör- und Fischzucht sowie Kaviarproduktion bietet die Basis der interaktiven Integration der Besucher in Führungen und Rahmenprogramme. Tropische Pflanzen und Früchte gedeihen unter idealen Bedingungen im Tropengarten und laden zu einem haptischen und sensorischen Erlebnis ein. Einzigartig ist die Verwendung von tropenhausspezifischen Produkten, die Fischvielfalt in der Kombination mit regionalen Produkten im Restaurant Tropengarten. Der echte Schweizer Kaviar Oona liefert hier den möglichen ungezwungenen Lifestyle und Genuss.

«Wie der Fisch auf den Berg kam»: die Dauerausstellung

Die Dauerausstellung im Tropenhaus Frutigen nimmt Jung und Alt mit auf eine überraschende Entdeckungstour. In fünf Raumbereichen tauchen sie ein in die Themen Wasser, Stör, Kaviar, Genuss und Energie, in enger Anbindung an die Aktivitäten und die Philosophie des Tropenhauses Frutigen: ein interaktives Gesamterlebnis voller sinnlicher und virtueller, spielerischer Elemente.

Der Tropengarten: göttlich süsse Früchte, teuflisch scharfe Gewürze
Das Tropenhaus Frutigen erntet in

seinen Gewächshäusern pro Jahr zwei Tonnen exotischer Früchte, Pflanzen und Gewürze: von Ananas bis Zwergbananen, die alle erst gepflückt werden, wenn sie vollkommen ausgereift sind.

Audioguide und Themenpfade, Führungen und interaktive Erlebnisführungen – für Neugierige und Unersättliche

Der Vermittlung schenkt das Tropenhaus Frutigen besondere Aufmerksamkeit. Wer will, kann sich von einem Audioguide durch die Ausstellung leiten lassen oder auf Themenpfaden im Garten sein Wissen über Kaffee, die Banane oder Orchideen vertiefen. Die Tropenhaus Führung, sowie spezielle Fachführungen und eine Reihe interaktiver Erlebnisführungen/Workshops ergänzen das Angebot.

Restaurant Tropengarten

Die Tropenhaus-Gastronomie lässt sich täglich durch die hochwertigen Produkte aus der Fisch- und Kaviarzucht und die Fülle von Früchten und Gewürzen aus dem Tropengarten inspirieren. Sie sind die Hauptdarsteller, welche die Küchenbrigade lustvoll mit saisonalen Produkten, möglichst aus der Region, kombiniert. Im Restaurant Tropengarten inmitten tropischer Pflanzen, besticht nicht nur das besondere Ambiente, sondern auch die Küche – eine Küche, die auf kürzestem Weg in die Tropen entführt.



Glückliche Kinder im Tropengarten.



Restaurant Tropengarten.

Öffnungszeiten

AUSSTELLUNG
Mittwoch bis Sonntag von 09.00 bis 17.30 Uhr (letzter Eintritt 16.30 Uhr)

RESTAURANT TROPENGARTEN
Mittwoch bis Samstag 09.00 bis 23.00 Uhr
Sonntag 09.00 bis 18.00 Uhr

Tropenhaus Frutigen, 3714 Frutigen, 033 672 11 44
info@tropenhaus-frutigen.ch
www.tropenhaus-frutigen.ch

«ZEIT FÜR ZWEI»



ERLEBEN SIE UNSER GESCHICHTSTRÄCHTIGES SCHLOSS HÜNIGEN: BEI UNS KÖNNEN SIE SICH BEHAGLICH ZURÜCKZIEHEN, GENÜSSLICH SCHLEMMEN UND TRAUMHAFT ÜBERNACHTEN.



BOUTIQUE HOTEL

Schloss Hünigen
CH-3510 Konolfingen
Telefon 031 791 26 11

Dieses Arrangement beinhaltet folgende Leistungen:

- Eine Übernachtung in der gewünschten Zimmerkategorie inklusive Frühstück
- Welcome Drink in unserer Schlossbar
- 5-Gang Schlossmenü im restaurant Rosarium
- Freier Eintritt in unseren Wellness und Fitnessbereich
- Schlosswasser und Obst auf dem Zimmer
- Kostenfreier Internetzugang, Gratis Parkplatz

**Arrangementpreis
ab CHF 194.- pro Person
im Doppelzimmer**

hotel@schlosshuenigen.ch
www.schlosshuenigen.ch

LÖTSCHENTAL - DAS MAGISCHE TAL

Skigebiet Lauchernalp / Lötschental

Ihr Skigebiet an der Walliser Sonne liegt viel näher als Sie denken

Mit dem BLS
RE Lötschberger
keine Wartezeit
am Autoverlad!

- 55 km Pisten bis auf 3'111 M ü.M.
- Stündliche Direktverbindungen ab Bern
- Jeden Donnerstag: Ladies Day für CHF 44.-
- Am Samstag fahren Kinder bis 14 Jahre gratis

www.loetschental.ch

Lötschental
LAUCHERNALP



SENSORIUM

Im Sensorium dreht sich alles um die Aktivierung der sinnlichen Wahrnehmungen. Im «Erfahrungsfeld der Sinne» begegnen Sie in vielfältiger Weise sich selbst. Die Besucher und Besucherinnen werden an rund 80 Erlebnisstationen spielerisch tätig, um Bekanntes und Unbekanntes zu hören, zu sehen, zu riechen und zu tasten. So erlebt man beispielsweise an rotierenden Scheiben optische Phänomene, der Duftbaum präsentiert die verschiedensten Gerüche, Steine, Hölzer und grosse Gongs lassen Töne und ihre Schwingungen spüren, eine Partnerschaukel lässt aktives Miteinander erleben. Das Sensorium führt neben der permanenten Ausstellung jedes Jahr eine neue Sonderausstellung durch. Die Ausstellung «Farbe erleben!» ist bis Dezember 2023 verlängert.

Kontakt: 031 700 85 85
info@sensorium.ch sensorium.ch

ERLEBNISWELT RÜTTIHUBELBAD



GASTRONOMIE UND KULTUR

In den gemütlichen Räumen des Restaurant Rütthubelbad kann man mit Familie und Freunden ein feines Menü essen. Im Winterwald geniessen die Gäste Fondue-Variationen und Raclette. Und am Silvesterabend findet die Premiere des diesjährigen Stücks «Ds Amtsgricht vo Waschliwil» der Emmentaler Liebhaberbühne statt – mit einem Vier-Gang-Menü im Restaurant. Für Gäste von weiter weg bieten sich die ruhigen Hotelzimmer an. Sowohl Restaurant als auch Hotel empfangen gern Kinder – verschiedene Spielplätze und Spielmöglichkeiten sowie zwei Familienzimmer stehen zur Verfügung.



Kontakt: 031 700 81 81
info@ruettihubelbad.ch ruettihubelbad.ch



FOTOS: REGION OLTEN TOURISMUS

Die historische Altstadt von Olten mit Aare und Alter Brücke bietet die perfekte Kulisse für das stimmungsvolle Adventsdorf.

ADVENTSDORF IN OLTEN

IN OLTEN IST DER ADVENT AM SCHÖNSTEN!

VOM 3. BIS 23. DEZEMBER ENTSTEHT IN DER OLTNER INNENSTADT UNTER DER PRACHTVOLLEN WEIHNACHTSBELEUCHTUNG AUF DER KIRCHGASSE DAS OLTNER ADVENTSDORF. ES GILT ALS EINES DER SCHÖNSTEN ADVENTSMÄRKTE DER SCHWEIZ.

Kinder drehen ihre Runden auf dem Weihnachtskarussell oder sausen mit den Schlittschuhen über das Eisfeld. Personen sitzen gemütlich auf Baumstämmen, geniessen warme Getränke am Feuer und lauschen weihnachtliche Klänge. Das Adventsdorf in der Innenstadt von Olten bietet diesen Dezember während 21 Tagen den Besucherinnen und Besuchern ein prallgefülltes Weihnachtspaket voller Attraktionen und abwechslungsreicher Markt- und Food-Stände. Letztes Jahr liessen sich über 70'000 Gäste von der Kombination aus Weihnachtsmarkt und Adventszauber begeistern. Der Adventsmarkt ist somit auch ein idealer Ausflugsort für Mitarbeiterausflüge, Weihnachtsessen und Kundenevents.

Von der Schlittelbahn bis zum «Flying Santa Claus»

Zahlreich sind die Attraktionen im Adventsdorf. Neu lädt zum Beispiel eine 30 Meter lange Schlittelbahn zum rasanten Schneespass ein. Ein kleines Adventszüglein dreht rund ums Adventdorf seine Runden. Ebenfalls neu und spektakulär ist der Auftritt des Samichlaus: Dieser fliegt als «Flying Santa Claus» täglich mit einer Seilbahn ins Adventsdorf. Im Wunschwald können persönliche Wünsche auf einen Zettel geschrieben und aufgehängt werden. Mit etwas Glück werden sie vielleicht sogar von einem der Oltner Serviceclubs erfüllt.

Von der Karussell-Bar bis zur Glühwein-Pyramide

Nicht fehlen dürfen dieses Jahr wiederum die Karussell-Bar, das Kerzenziehen sowie die Glühwein-

Pyramide. Auf dem Eventplatz sorgen Chöre und Musikformationen aus nah und fern für ein täglich wechselndes Rahmenprogramm. Zum Adventsdorf gehören weiter über 40 kleine, liebevoll geschmückte Chalets mit wöchentlich wechselnden Anbietern. Für das leibliche Wohl sorgen diverse adventliche Genuss- und Getränke-Chalets, die von regionalen Gastrobetrieben geführt werden.

Kreative Initianten

Region Olten Tourismus, das lokale Gewerbe, die Gastrobetriebe, die Vereine, 23 Sternschnuppen, das Kunstmuseum und das Haus der Fotografie werden ebenfalls in das Programm integriert. Für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm rund um das Adventsdorf ist dank kreativem Ideenreichtum der kulturell viel-

fältigen Oltner Initianten gesorgt. Das Adventsdorf steht unter dem Patronat von Gewerbe und Stadt Olten, wird mitfinanziert von Presentingpartner Pallas Kliniken, zahlreichen Sponsoren, Gönnern und aktiven Supportern mit Natursponsoring. (red)

www.adventsdorf.ch

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG – DONNERSTAG	15:00–21:00 Weihnachtsmarkt 15:00–22:00 Food & Beverage
FREITAG	15:00–21:00 Weihnachtsmarkt 15:00–23:00 Food & Beverage
SAMSTAG	11:00–21:00 Weihnachtsmarkt 11:00–23:00 Food & Beverage
SONNTAG	11:00–20:00 Weihnachtsmarkt 11:00–20:00 Food & Beverage

Der Eintritt ist kostenlos.



Zum Adventsdorf gehören weiter über 50 kleine, liebevoll geschmückte Chalets mit wöchentlich wechselnden Anbietern.



Spektakuläre Ankunft des Samichlaus per Seilbahn.